

টিকা দেওয়া প্রতিরোধ এবং সামাজিক নৈতিকতার একটি কাজ।

ভ্যাকসিন কোভিড-১৯ এর বিরুদ্ধে সুরক্ষা দেয় এবং রোগের
গুরুতর রূপের বিকাশ রোধ করে, জীবন বাঁচায়। আপনার নিজের এবং
অন্যদের স্বাস্থ্য নিশ্চিত করার জন্য টিকা নেওয়া একটি দায়িত্বের কাজ।
সম্মিলিত দায়িত্বের একটি নৈতিক ও নৈতিক দায়িত্ব।



REGIONE DEL VENETO



ULSS3
SERENISSIMA

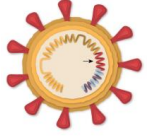
Dipartimento di Prevenzione
SPISAL



ভ্যাকসিনেশন
অ্যান্টি কোভিড 19
প্রশ্ন এবং উত্তর

কোভিড -19 বিরোধী ভ্যাকসিন কী কাজে ব্যবহৃত হয়?

টিকা আপনার কোভিড -19 থেকে গুরুতর অসুস্থ হয়ে পড়ার ঝুঁকিকমাবে। ভ্যাকসিনে ভাইরাস থাকে না, এটি রোগ সৃষ্টি করতে পারে না।



কোভিড-19 ভ্যাকসিনের কার্যপ্রণালী কী?

SARS-CoV-2 করোনভাইরাস, COVID-19 এর জন্য দায়ী, একটি প্রোটিন ব্যবহার করে (যাকে 'স্পাইক' বলা হয়) যা তার খাম থেকে বের হয়ে মানুষের কোষে প্রবেশ করে, যেখানে এটি পুনরুৎপাদন করে। বর্তমানে উপলব্ধ ভ্যাকসিনগুলি স্পাইক প্রোটিনকে ব্লক করতে সক্ষম একটি ইমিউন সিস্টেম প্রতিক্রিয়া প্ররোচিত করার জন্য তৈরি করা হয়েছে, এইভাবে ভাইরাসটিকে কোষে সংক্রমিত হতে বাধা দেয়। এই ভ্যাকসিনগুলি মানবদেহের কিছু কোষে SARS-CoV-2 করোনভাইরাস নয়, বরং অল্প সময়ের জন্য স্পাইক প্রোটিন তৈরির জন্য প্রয়োজনীয় জেনেটিক তথ্য প্রবর্তন করে। এই প্রোটিনের উপস্থিতি অ্যান্টিবডি তৈরি করে এর বিরুদ্ধে প্রতিক্রিয়া করতে ইমিউন সিস্টেমকে উদ্দীপিত করবে যা স্পাইক প্রোটিনের সাথে আবদ্ধ হওয়ার মাধ্যমে ভাইরাসকে কোষে প্রবেশ এবং সংক্রমিত হতে বাধা দেবে। বিদেশী স্পাইক প্রোটিনের উপস্থিতি টি-লিম্ফোসাইটগুলিকে সক্রিয় করবে যা অ্যান্টিবডি তৈরি করে এবং ভাইরাস-সংক্রমিত কোষগুলিকে হত্যা করে।

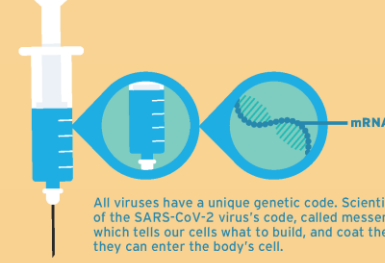
কোভিড -19 বিরোধী ভ্যাকসিন কি রোগের কারণ হতে পারে?

না, কারণ এই টিকাগুলি সক্রিয় ভাইরাস ব্যবহার করে না। টিকা দেওয়ার সাথে সাথে, শরীর এমন তথ্য পায় যা ভাইরাসের সাথে লড়াই করতে সাহায্য করে। mRNA ভ্যাকসিনটি গ্রহণকারী ব্যক্তির কিছু দিন পর স্বাভাবিকভাবেই হ্রাস পায়। ভ্যাকসিন তাই ভাইরাস ধারণ করে না, কিন্তু এর মাত্র একটি ছোট অংশ।

How mRNA vaccines work

Every virus is different.

The virus that causes COVID-19 is called SARS-CoV-2.



All viruses have a unique genetic code. Scientists take part of the SARS-CoV-2 virus's code, called messenger RNA (mRNA), which tells our cells what to build, and coat them in a lipid so they can enter the body's cell.

This is what is included in the vaccine to help build an immune response.



CREATE

The mRNA tells the cells to make a specific part of the SARS-CoV-2 virus: the spike protein.



LEARN

The immune system then produces antibodies and activates T-cells to destroy the spike proteins.



PROTECT

If you are exposed to the virus in the future, your immune system will quickly recognize the spike protein and has the antibodies and T-cells ready to begin destroying the virus.

The Benefit of Getting Vaccinated

The virus that causes COVID-19 replicates quickly. Without the vaccine, your body has to identify the virus, learn how to fight it and carry out an immune response. In the meantime, the virus can replicate to a level beyond what your immune system can handle – which means you feel sick. With the vaccine, your body can more quickly identify the virus and skip straight to starting its immune response.

mRNA technology isn't new.

mRNA vaccines are a product of decades of study on RNA therapies and treatment by medical scientists. mRNA therapies are being used to develop personalized cancer treatments, as well as vaccines for infectious diseases such as Zika virus. Researchers are also exploring whether mRNA treatments can be used as protein-replacement therapies for rare conditions such as the blood-clotting disorder haemophilia.

টিকা দেওয়া কি লাভ, যদি টিকা সত্ত্বেও কোভিড আমাকে একইভাবে সংক্রমিত করে?

ভ্যাকসিন, এমনকি ডাবল ডোজেও, ভাইরাসের বিরুদ্ধে পুরোপুরি রক্ষা করে না।

এর অর্থ এই নয় যে টিকা কার্যকর নয়। গবেষণায় দেখা গেছে যে যারা ভ্যাকসিন পেয়েছেন তারা সংক্রামন থেকে ভালভাবে সুরক্ষিত, এবং যদি তারা সংক্রামিত হয় তবে তারা রোগের একটি গুরুতর রূপ তৈরি করে না।



COVID19 টিকা কি আমার DNA পরিবর্তন করতে পারে?

না, COVID-19 ভ্যাকসিন আপনার শরীরকে COVID-19-

এর বিরুদ্ধে প্রতিরোধী প্রতিক্রিয়া তৈরি করতে নির্দেশ দেওয়ার জন্য মেসেঞ্জার RNA

(mRNA) এর একটি অংশ ব্যবহার করে। mRNA এবং DNA মধ্যে একটি গুরুত্বপূর্ণ পার্থক্য

রয়েছে। DNA, যা আমাদের জেনেটিক কোড তৈরি করে, বড়, ডবল স্ট্র্যান্ডেড এবং খুব দীর্ঘ।

mRNA হল DNA একটি ছোট অংশের একক আটকে থাকা অনুলিপি, যা প্রায়শই কোষের অ

ন্যান্য অংশে নির্দেশাবলী পাঠানোর জন্য প্রকাশ করা হয়। ডিএনএ আমাদের কোষের সুরক্ষিত

কেন্দ্রে সঞ্চিত থাকে - নিউক্লিয়াস।

mRNA শরীর দ্বারা দ্রুত ভেঙে যায়। এটি কখনই নিউক্লিয়াসে প্রবেশ করে না এবং আমাদের

জেনেটিক কোড পরিবর্তন করার জন্য কোনোভাবেই আমাদের ডিএনএকে প্রভাবিত বা একত্র

িত করতে পারে না।

এই ভ্যাকসিনগুলি দ্রুত উপলব্ধ করার জন্য কি ক্লিনিকাল ট্রায়াল সংক্ষিপ্ত করা হয়েছিল?

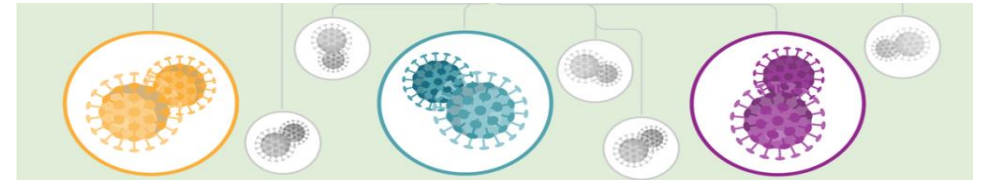
যে অধ্যয়নগুলি COVID19 ভ্যাকসিনগুলির বিকাশের দিকে পরিচালিত করেছিল সেগুলি কোনও ওষুধের বিকাশের জন্য প্রয়োজনীয় কার্যকারিতা এবং সুরক্ষা যাচাইকরণের কোনও পর্যায়ে এড়িয়ে যা়নি; বিপরীতে, এই গবেষণায় অনেক বড় সংখ্যক স্বেচ্ছাসেবকদের অংশগ্রহণ দেখা গেছে, যা অন্যান্য ভ্যাকসিনের উন্নয়নের অনুরূপ গবেষণার তুলনায় প্রায় দশ গুণ বেশি। দ্রুত বিকাশ এবং অনুমোদন নতুন প্রযুক্তির কারণে, খুব দ্রুত উপলব্ধ বিশাল সংস্থান এবং নিয়ন্ত্রক সংস্থাগুলির দ্বারা নতুন মূল্যায়ন প্রক্রিয়ার কারণে।

টিকা কি নিরাপদ?

হ্যাঁ, পরীক্ষামূলক পর্যায়ে পরিচালিত গবেষণার উপর ভিত্তি করে সুরক্ষা প্রোফাইলের সাবধানে মূল্যায়নের পরেই টিকা অনুমোদিত হয়। যে কোনও ক্ষেত্রে, অনুমোদনের পরেও সুরক্ষা প্রোফাইল ক্রমাগত পর্যবেক্ষণ করা হয়। ইতালীয় মেডিসিন এজেন্সি কোভিড -19 ভ্যাকসিনের ফার্মাকোভিজিলেন্সের উপর পর্যায়ক্রমিক প্রতিবেদন প্রকাশ করে।

এই ধরনের ভ্যাকসিন দ্বারা প্রবর্তিত সুরক্ষা কতক্ষণ স্থায়ী হয়?

সুরক্ষার সময়কাল এখনও নিশ্চিতভাবে সংজ্ঞায়িত করা হয়নি, কারণ এখনও অবধি পর্যবেক্ষণের সময়কাল অগত্যা কয়েক মাস হয়েছে। যাইহোক, অন্যান্য ধরনের করোনভাইরাস সম্পর্কিত ডেটা পরামর্শ দেয় যে এটি কমপক্ষে ৯ মাস হওয়া উচিত।



টিকার পর সবচেয়ে ঘন ঘন বিরূপ প্রতিক্রিয়া কি?

সর্বাধিক পর্যবেক্ষণ করা প্রতিকূল প্রতিক্রিয়া হল ইনজেকশন সাইটে স্থানীয় প্রতিক্রিয়া (ব্যথা, ফোলা, লালভাব), ক্লান্তি, মাথাব্যথা এবং পেশী বা জয়েন্টের ব্যথা। জ্বর, বমি বমি ভাব বা, খুব কমই, লিম্ফ নোডগুলির ফোলাও হতে পারে। এগুলি এমন প্রতিক্রিয়া যা গুরুতর নয়, হালকা বা মাঝারি তীব্রতা যা বিরক্তিকর হলেও কয়েক ঘন্টা বা কয়েক দিনের মধ্যে সমাধান করে।

সমস্ত ওষুধের মতো, অ্যানাফিল্যাকটিক শক পর্যন্ত অ্যালার্জির প্রতিক্রিয়াও সম্ভব, যদিও খুব বিরল। এই কারণে, প্রশিক্ষিত কর্মীদের দ্বারা নিরাপদ প্রসঙ্গে টিকা নেওয়া হয় এবং টিকা দেওয়ার পর কমপক্ষে ১৫ মিনিট পর্যবেক্ষণের সময় থাকে।

আরেকটি দিক যা বিবেচনায় নেওয়া হয় তা হল, ইনজেকশনের পরে, ভাসো-ভ্যাগাল ঘটনাগুলির সাথে উদ্বেগজনক প্রতিক্রিয়াগুলিও ঘটতে পারে যার মধ্যে রয়েছে অজ্ঞান হওয়ার অনুভূতি থেকে শুরু করে প্রকৃত অজ্ঞান হওয়া, যার জন্য কর্মীরা পড়ে যাওয়া আঘাতগুলি এড়াতে সতর্কতা অবলম্বন করে।



যাদের ইতিমধ্যে কোভিড -19 হয়েছে তাদের কি টিকা দেওয়া যাবে?

হ্যাঁ, কোভিড -19 ভ্যাকসিনের ডোজ দেওয়া সম্ভব, যাদের ইতিমধ্যেই SARS-CoV-2 সংক্রমণ হয়েছে। সংক্রমণ থেকে সেরে ওঠার জন্য আপনাকে অপেক্ষা করতে হবে এবং আপনার কোভিডের কোনো উপসর্গ নেই, তাহলে আপনি ভ্যাকসিন নিতে পারেন।

আমি যদি গর্ভবতী হই বা গর্ভবতী হওয়ার পরিকল্পনা করি, আমি কি কোভিড-19 টিকা পেতে পারি?

হ্যাঁ, গর্ভবতী, বুকের দুধ খাওয়ানো, এখন গর্ভবতী হওয়ার চেষ্টা করছেন বা ভবিষ্যতে গর্ভবতী হতে পারেন এমন মহিলা সহ ১২ বছর বা তার বেশি বয়সী সকলের জন্য COVID19 টিকা দেওয়ার পরামর্শ দেওয়া হয়। আপনি হয়ত আপনার স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীর সাথে COVID-19 টিকা দেওয়ার বিষয়ে কথাপকথন করতে পারেন।

টিকা দেওয়া হলেও কি আমার মাস্ক পরা এবং সামাজিক দূরত্ব অনুশীলন করা উচিত?

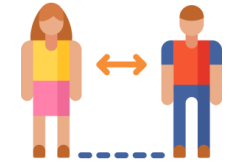
হ্যাঁ, টিকাপ্রাপ্ত ব্যক্তিদের সীমিত পাবলিক স্পেস পরিদর্শন করার সময় বা COVID19 এর কমিউনিটি ট্রান্সমিশন আছে এমন এলাকায় পাবলিক ট্রান্সপোর্ট ব্যবহার করার সময় ফেস মাস্ক পরা চা লিয়ে যেতে হবে। ভ্যাকসিনটি গুরুতর রোগ এবং মৃত্যু প্রতিরোধে অত্যন্ত কার্যকর, কিন্তু টিকাপ্রাপ্ত ব্যক্তিও সংক্রমিত হতে পারে এবং সংক্রমণ ছড়াতে পারে।



মুখে মাস্ক পরুন



হাত ধুয়ে নিন



সামাজিক দূরত্ব অনুশীলন করুন